

## RISCOPRIRE LE ANTICHE VIE DI CRINALE SOPRAVSSISTE ALL'INCALZARE DEL TEMPO DELL'ERA MODERNA

Percorso storico verso le cave di ardesia a cielo aperto e in galleria; transitò obbligato un tempo utilizzate dai cavatori verso il posto di lavoro; da qui infatti accedevano direttamente passando dalla Polveriera dopo essersi riforniti dell'esplosivo. Si tratta di un breve percorso che unito alla Rapallina si presta per un interessante tour immerso nel verde, a cavallo tra il litorale e l'entroterra con vista su gran parte dell'Val Fontanabuona.

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Lunghezza complessiva Km: 1,7  
Sterrato/mulattiera, non impegnativo (trekking)  
Ciclabilità: solo dalla Colonia Arnaldi verso Uscio :  
(single track impegnativo per forte pendenza- nel tratto Castello Vecchio.)  
Tempo di percorrenza 35/40 min. a piedi  
Segnavia: Indicazioni sul posto

### RILEVANZE STORICO PAESAGGISTICHE

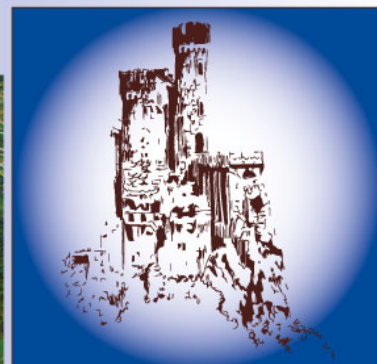
Territorio segnato dal tempo, dalla testimonianza delle rovine medioevali, feudo dei Fieschi (Sec. XIV), che dominavano le Valli del Recco e Fontanabuona, sono purtroppo rimaste poche tracce di alcuni insediamenti a difesa del territorio.



### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Trail accessibile dalla Polveriera seguire le indicazioni per Casa del Chinese /Castello Vecchio, al bivio ci teniamo a destra, un agevole sentiero nel bosco di castagni quasi pianeggiante ci porta più avanti ad inerpicarci verso il crinale, muretti a secco e antichi terrazzamenti fanno da cornice al percorso. Arrivati alla congiunzione con la Via

# CASTELLO VECCHIO LA RAPALLINA



Sul Monte Tuggio, sono ancora visibili i resti del castello medioevale dei Fieschi, una croce in ferro ed alcuni ripettori svettano sul sito archeologico. Altro sito archeologico appartenente ad un Torrione di guardia, si trova nei pressi dell'intersezione tra la Via del Mare e il passo di Castello Vecchio, testimonianza di postazione a difesa dei feudi tra valli di Recco e La Fontanabuona.

del Mare, proseguiamo in direzione levante fino al passo dei Casetti, da qui sono possibili ancora due varianti, una a Uscio a destra, ed una in direzione Cassanesi (Tribogna), proseguiamo attraversando alcuni prati, e poi riprendiamo il sentiero che attraversando alcune abitazioni, proseguendo tenendoci sempre sul percorso a monte, ci porta in leggera discesa verso la strada che collega la Colonia Arnaldi con Uscio.

### SUGGERIMENTI

In bici: percorso molto veloce tratto finale con pendenza significativa, ma unito agli altri trail, può trasformarsi in una stupenda giostra x il vostro divertimento.

